



journée de pleine présence corps-esprit

méditation – yoga doux – relaxation / repas pris en silence

Arche de Fontbelle. Chemin de Fontbelle (Angoulême Ma Campagne)

Tarif de la journée : 49 €.

Chèque à joindre avec le formulaire à l'ordre de Catherine Ternaux. Ce chèque ne sera pas encaissé avant le stage. Possibilité d'annuler l'inscription jusqu'à 10 jours avant le début du stage. Au-delà de ce délai, le montant du stage reste dû.

Date de la journée :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Courriel :

Apportez votre pique-nique de déjeuner, tapis de yoga, plaid, coussin de méditation. Le stage se déroule selon les normes sanitaires en vigueur.

Vous recevrez par mail confirmation de votre inscription.

Pour toute information, n'hésitez pas à me contacter
Catherine Ternaux 06 32 67 20 82 ou contact@minutepapillon.net

Formulaire d'inscription et chèque à retourner à :

Catherine Ternaux

12 Rue du Petit Pont , 16310 Vitrac Saint-Vincent

ou à contact@minutepapillon.net

www.minutepapillon.net